



## Activités au Centre-Femmes La Passerelle

**M**ardi le 6 octobre dès 11h30, **une soupe sera servie pour la Journée nationale des centres de femmes.** L'activité aura lieu au Centre-Femmes La Passerelle au 710, rue Taché à St-Pascal. Vous pouvez apporter votre sandwich en accompagnement. Le dîner sera suivi d'une activité de jeux de société. Venez vous amuser ! Inscrivez-vous au 418-492-1449.

Jeudi le 8 octobre à 13h30 aura lieu le **café-bricole** de l'automne au Centre-Femmes La Passerelle, au 710, rue Taché à St-Pascal. Inscrivez-vous avant le 7 octobre au 418-492-1449.

**La Marche mondiale des femmes 2015** se déroulera à Trois-Rivières, samedi le 17 octobre. Réservez votre place dans l'autobus auprès du Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska de St-Pascal. C'est gratuit et les places sont limitées ! 418-492-1449.



« **Tout sur l'homéopathie** » sera le sujet de la chronique Toast et Café qui sera présenté jeudi le 22 octobre à 9h00, dans les locaux du Centre-Femmes, 710 rue Taché à St-Pascal. La conférence sera présentée par Martine Jourde, homéopathe. Inscrivez-vous au 418-492-1449.

Une p'tite jasette ! Venez discuter sur la campagne « **Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire** ». Cette activité aura lieu mardi le 27 octobre à 13h30, au Centre-Femmes. Inscrivez-vous au 418-492-1449.

« **Contes et légendes à l'Halloween** » est le sujet de l'activité entourant la fête de l'Halloween qui sera présentée au Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska, jeudi le 29 octobre à 13h30. Vous pouvez apporter votre recette préférée! Inscrivez-vous au 418-492-1449. Plaisirs assurés, bienvenue à toutes !



Lise Lemay

# INVITATION

*Jeudi 15 octobre 2015, 19 h*  
à notre bureau de La Pocatière, 212, 4<sup>e</sup> Avenue

Projection 16-35 dans le cadre des  
**Rendez-vous du Kamouraska**  
vous propose une 2<sup>e</sup> activité

*Prêt pour un nouveau défi professionnel!*

- Amorcer une réflexion face à son avenir professionnel
- Envisager le travail autonome
- Planifier un retour sur le marché de l'emploi

**Conférencier invité : Jacques Bérubé de RH Facilité inc.**

Firme-conseil spécialisée en gestion des ressources humaines

**Ouvert à tous, venez vous outiller... C'est GRATUIT!**

**Aucune inscription obligatoire**

Pour information :

Sonia Gagnon | Projection 16-35

418 492-9127, poste 105 | [ideo@projektion16-35.ca](mailto:ideo@projektion16-35.ca)

projektion  
16-35

CARREFOUR  
DES CENTRES FEMMES

Place aux  
Femmes  
KAMOURASKA

Commission  
Jeunes  
KAMOURASKA



## Pour Halloween, votre bac brun vous réclame!

Votre bac n'est pas un monstre, approchez-le sans crainte! Mais savez-vous comment nourrir votre bac brun en automne? À vous de jouer!

### Votre bac brun a faim. Pouvez-vous lui donner...

**Des résidus de jardinage?** Oui, mais secouez d'abord vos plants pour éviter d'y ajouter de la terre. La même règle s'applique pour les mauvaises herbes, les fleurs, les pissenlits, etc.

**Des citrouilles?** Oui! Crues, cuites, sculptées ou cuisinées, n'hésitez pas à mettre vos citrouilles, comme tout autre résidu alimentaire, dans votre bac brun.

**Des feuilles mortes?** Non. Pratiquez plutôt le feuillicyclage qui consiste à passer la tondeuse sur les feuilles mortes pour les déchiqueter et fournir de l'engrais à votre terrain. Sinon, plusieurs municipalités offrent un service de collecte de feuilles mortes, jetez un œil à votre calendrier de collecte pour vérifier. Les feuilles sont aussi acceptées aux éco-centres sans frais.

**Des branches?** Non! Elles peuvent occasionner des bris de machinerie à l'usine et ne sont pas biométhanisables. Elles sont cependant acceptées aux éco-centres sans frais.



Une collecte  
**QUI CARBURE!**





# Un bilan de saison très positif dans l'Est du Québec

La Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) a connu une saison très calme dans l'est du Québec. L'année 2015 passera à l'histoire comme étant la deuxième saison la plus tranquille des dix dernières années sur la Côte Nord avec des précipitations qui ont arrosé le territoire de façon régulière.

## Côte Nord

Le bilan nord-côtier est très positif: on dénombre 20 incendies pour 7 hectares brûlés. Seule l'année 2000 s'en tire mieux avec 16 incendies et 5 hectares affectés. En comparaison, la moyenne des dix dernières années fait état de 54 incendies qui ont noirci 10 941 hectares.

## Gaspésie et Bas-St-Laurent

Les pompiers forestiers de la SOPFEU, aidés par les pompiers municipaux, ont éteint 10 incendies qui ont

brûlé 0,8 hectare de forêt, alors que la moyenne de dix ans est de 16 incendies pour 26 hectares partis en fumée. Pour leur part, les saisons de protection 2008, 2011 et 2012 ont toutes été plus calmes que 2015.

Bien que le taux d'humidité soit plus élevé et que les températures soient plus fraîches à l'automne, il n'en reste pas moins que l'imprudence des villégiateurs et des chasseurs est à l'origine de plusieurs incendie de forêt en septembre et en octobre. La SOPFEU recommande de vérifier le danger d'incendie au [www.sopfeu.qc.ca](http://www.sopfeu.qc.ca) et sur l'application mobile disponible dans AppStore. Si vous allumez un feu de camp, pratiquez le P-S-E: préparez, surveillez, éteignez.

Source:

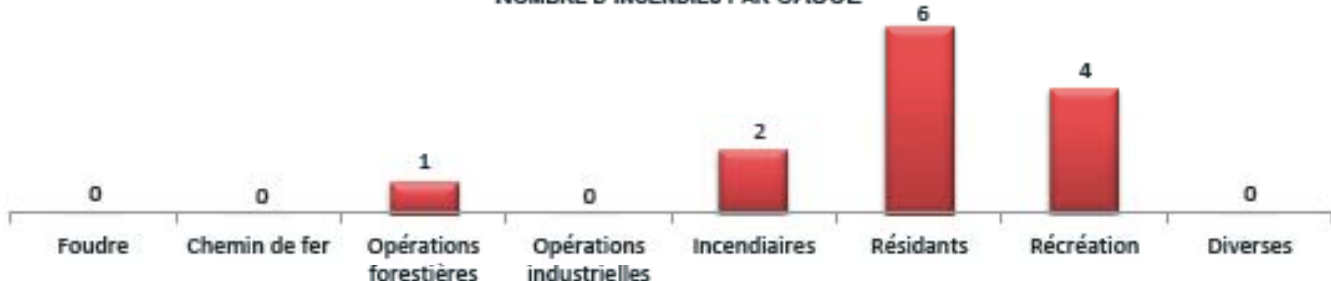
*Mike Miville*, agent à l'information 418-295-2300

## Quelques statistiques depuis le début de la saison

### Bilan au 31 août 2015

	2015		Moyenne 10 ans (2005-2014)	
	Nombre d'incendies	Superficies (hectares)	Nombre d'incendies	Superficies (hectares)
<b>Bas-St-Laurent et Gaspésie</b>	13	0,8	16	25,9
<b>Côte-Nord</b>	20	7,0	54	10 941,0
<b>Au Québec</b>	333	394,0	539	100 923,0

### BAS-ST-LAURENT ET GASPÉSIE NOMBRE D'INCENDIES PAR CAUSE



### LE PLAN FINANCIER...

#### Une nouvelle façon de planifier votre avenir financier

**V**ous avez des projets plein la tête et aimeriez avoir les moyens de les réaliser? Vous pourriez profiter des avantages du Plan financier Desjardins, un outil personnalisé qui vous guidera, pas à pas, vers la réalisation de vos projets.

Ce plan d'action éclairera vos décisions financières à chacune des étapes de votre vie. Avec cet outil concret, vous savez par où commencer pour réaliser vos projets, quand et comment mettre vos stratégies en œuvre.

Le Plan financier tient compte de vos priorités, qu'il s'agisse de planifier votre retraite, de diminuer votre facture fiscale ou d'optimiser la façon dont vous utilisez votre capacité d'emprunt. Vous pourrez également planifier les études post-secondaires de vos enfants ou de vos petits-enfants ou prévoir la réalisation d'un autre projet qui vous tient à cœur.

Pour en savoir plus, parlez-en à votre conseiller de la caisse du Centre de Kamouraska, il saura vous guider vers la réalisation de vos projets.

*Francyne Moreau*

### Changement d'heure

**L**e passage à l'heure normale (ou heure d'hiver) au Québec aura lieu cet automne dans la nuit de samedi à dimanche, du 31 octobre au 1er novembre 2015 à 2 h du matin. Il nous faudra donc reculer l'heure.



**C'**est jeudi le 4 juin dernier que se tenait au Collège Ste-Anne-de-la-Pocatière la remise de mérites et de prix. Quatre jeunes de notre paroisse ont été récompensés.

Dans la catégorie prix régulier pour son excellence (meilleure moyenne générale), Alyssa Rivard, secondaire V, s'est vu décerner ce prix.

Pour sa constance au travail dans l'ensemble des matières, le prix est décerné à Lorianne Caron, secondaire V.

Dans la seconde catégorie, soit celle des prix spéciaux, pour leur civisme et leur politesse, tout au long de l'année, Justin Dionne, secondaire 111 et Lorianne Caron, ont mérité cet honneur.

Des prix ont été remis aux finissantes de cette année. Chacune a reçu une bourse pour fréquenter le Cégep de La Pocatière l'an prochain soient Lorianne Caron, Laurie Dionne et Alyssa Rivard. Il fallait avoir gardé une moyenne de 85 % et plus en secondaire 1V et V pour avoir droit à cette bourse.

Dans les activités sportives, la meilleure moyenne dans le programme de patinage artistique est remise à Alyssa Rivard. Alyssa Rivard a également reçu une bourse du Lieutenant Gouverneur pour avoir fait preuve de dépassement et d'abnégation pour son implication au sein de son milieu scolaire ou communautaire. Alyssa est aussi en nomination pour le prix de la médaille du Gouverneur Général, les gagnants seront connus en octobre prochain.

Félicitations à vous quatre et bonne chance à Alyssa, Laurie et Lorianne pour les nouveaux défis qui les attendent l'an prochain. Et pour Justin bonne continuité d'étude, tu es très bien parti.

On est fier de vous tous. On a tellement une belle relève.

*Jacinthe Lizotte*



## Prochaines activités Club des 50 ans et plus

Nous espérons que vous avez passé un bel été. Le Club des 50 ans et plus tient à remercier ceux et celles qui sont venus déjeuner avec nous dans le cadre de la St-Jean-Baptiste et du Festival du Brûlot.

La prochaine activité sera un « Déjeuner quand tu veux » le 18 octobre à la salle municipale entre 9H00 et 12H00 au coût de 5,00\$ pour les membres et de 8,00\$ pour la population en générale. Cette activité sera suivie **d'un rallye familial en auto** en après-midi. Le départ se fera vers 12H30 à la salle municipale et le coût est de 10,00\$ par auto.

Pour réserver votre déjeuner et vous inscrire au rallye, communiquez avec Richard Caron au 492-5926, avec Gilles Beaulieu au 492-7132, Micheline Dionne au 492-5281 et Emilia Bernier au 492-6018.

Nous espérons que vous répondrez en grand nombre car nous avons travaillé fort pour vous organiser cette activité qui est attendue par plusieurs.

Voici les anniversaires des mois de juillet, août et septembre.

### Juillet

1 juil.	Arthur Charest
4 juil.	Jean-Claude Lévesque
11 juil.	Michel Mignault
13 juil.	Alfred Paradis
14 juil.	Solange Béliveau
18 juil.	Gilles Beaulieu
20 juil.	Lucille Briand
24 juil.	Lucille Chénard
29 juil.	Jocelyn Dionne

### Août

5 août	Suzanne Bard
5 août	Constance Gagné
6 août	Laurette Landry
11 août	Claude Pelletier
17 août	Paul-Emile Lizotte
21 août	Micheline Bard
28 août	Raymond Beaulieu
29 août	Claire Ouellet

### Septembre

1 sept.	Jean-Marie Beaulieu
4 sept.	Martine Levesque
11 sept.	Adrien Dumais
12 sept.	Odette Lavoie
17 sept.	Micheline Dionne
18 sept.	Jean-Louis Duval
23 sept.	Marie-France Charest
23 sept.	Solange Gagné
23 sept.	Jean-Louis Viel
26 sept.	Guy Levesque
30 sept.	Ginette Beaulieu

Joyeuse fête à tous!

*Richard Caron*  
Président



**ARTISAN CORDONNIER  
REMBOURREUR**  
Roger Mailloux

435, Rang 4 ouest, Saint-Bruno  
S.V.P. appeler au  
Tél.: 418-492-5942

*Garde paroissiale*

*Saint-Bruno*

Évariste Mignault, président	492-3282
Gilles Beaulieu, secrétaire	492-7132

# Pour un changement de regard sur le vieillissement

Dans le 5e avis du comité aviseur sur les conditions de vie des femmes, nous nous sommes interrogées sur la surconsommation de médicaments, en particulier des psychotropes chez les aînées et sur les facteurs sociaux qui interagissent pour maintenir cette situation. Ce phénomène en vigueur dans le Réseau de la santé, est loin d'être marginal: Bien que la détresse psychotrope soit plus faible chez les personnes âgées, celles-ci consommeraient 5 fois plus de psychotropes que les 18-64 ans. De plus, 70% de la consommation de médicaments psychotropes au Québec concerne les femmes.

## 1. Une perception erronée et négative de la vieillesse

C'est un regard sombre et pessimiste que les médecins et le personnel médical portent sur le patient âgé: Le vieillissement est vu comme un processus de perte qui se manifeste par le déclin des facultés et de l'autonomie. À l'instar du personnel médical et de la société en général, de détérioration irréversible. Ils deviennent ni plus ni moins «objets de soins». On peut parler alors d'une «impuissance acquise», c'est-à-dire que le vieillissement est un problème social, pas simplement biologique.

Pourtant la recherche actuelle révèle que la détérioration du cerveau n'est pas inévitable. La grande plasticité du cerveau rend possible son déclin ou son développement ultérieur sans que rien ne soit programmé d'avance.

Il va de soi que cette «démission thérapeutique» et sociale, fortement intégrée par les personnes âgées elles-mêmes rend peu opportuns les traitements non-pharmacologiques du stress et de l'anxiété ou un travail sur soi, un changement d'attitude ou de comportement.

De plus, dans le contexte de changement démographique actuel, le regard négatif posé sur la vieillesse est exacerbé. Les messages alarmants relayés par les médias nous rappellent quotidiennement les coûts sociaux et économiques associés à ce changement dans la pyramide d'âge. Dans ce contexte de catastrophe

annoncée, comment les personnes âgées peuvent-elles envisager cette période de leur vie de façon positive?

## 2. La Banalisation de la consommation de médicaments et la minimalisation des risques qui leur sont associés

À la source de cette banalisation, on peut pointer du doigt les stratégies commerciales des compagnies pharmaceutiques. Celles-ci consacrent 2.5 fois plus d'argent pour la promotion et l'administration que pour la recherche-développement. On peut parler d'une véritable marchandisation de la maladie, marchandisation qui s'appuie sur un ensemble de pratiques de mises en marché bien rôdées, d'une éthique parfois douteuse, qui comprend la manipulation des résultats cliniques, la minimisation des effets indésirables, la transformation des facteurs de risques (cholestérol, ostéoporose) ou des processus normaux (ménopause, menstruations) en maladie, l'invention de nouveaux troubles, la promotion des médicaments confiée à des firmes de relations publiques, etc.

Dans un tel contexte, on ne peut pas nier que la médecine actuelle obéit à une logique de marché où l'innovation thérapeutique et la santé ne sont pas nécessairement le souci premier.

La majorité des gens et la plupart des professionnels de la santé jugent sécuritaires les produits pharmaceutiques au Canada. Pourtant, l'information biomédicale provient essentiellement des compagnies pharmaceutiques. Donc l'information relative à la sécurité des personnes dépend d'elles. Quand on examine leurs pratiques, quand on voit l'importance des moyens mis en oeuvre pour maximiser leurs profits, on peut légitimement se poser des questions sur l'innocuité des médicaments.

## 3. Des facteurs d'exclusion

Certains facteurs d'exclusion, plus spécifiques aux femmes, sont d'autres voies qui peuvent conduire à la réponse biomédicale et à la surmédication des

âînées. D'abord, l'exclusion identitaire: Les symboles et les stigmates associés à l'âge sont si forts pour les femmes âînées que l'âge lui-même devient un facteur d'exclusion. «Être femme et âgée, dans nos sociétés obsédées par la jeunesse et la productivité, c'est être confrontée à de multiples préjugés âgistes et sexistes.»

Puis l'exclusion économique: Les durs problèmes économiques vécus par les femmes âgées sont la conséquence de la discrimination sexuelle qui a empêché leur génération de faire des études et qui les a écartées du marché du travail. Et dans un avenir prévisible, il est peu probable que la situation économique des futures retraitées rejoigne celle des hommes car les causes de l'inégalité sont toujours présentes.

Mais le phénomène d'exclusion n'est pas exclusif aux âînées. Déjà à la période du mitan ( entre 40 et 65 ans) les femmes vivent une mise à l'écart qui peut les entraîner dans la spirale de la surconsommation de médicaments. C'est une période particulièrement difficile à vivre: les femmes de 40 à 59 ans présentent le taux de prévalence des troubles anxio-dépressifs le plus élevé parmi la population. Nous pouvons dire que le mitan et une période charnière où se vivent beaucoup d'exclusion et de dévalorisation pour les femmes et qu'il est impératif d'y accorder une réponse plus respectueuse et efficace à leurs besoins pour échapper à la surmédication et garantir une meilleure santé mentale aux âînées.

Si les médicaments demeurent nécessaires pour la plupart des troubles dont souffrent les personnes âgées, on comprend qu'ils ne peuvent malheureusement abolir les causes principales de la maladie telles que la pauvreté, l'exclusion sociale, la perte d'estime de soi, l'isolement, etc.

### Alternatives pour un vieillissement

La question de la santé mentale des âînées et de la surmédication doit s'inscrire dans une approche globale qui concerne toute la société: c'est à un changement de regard sur le vieillissement que nous sommes toutes et tous conviés.

Les changements préconisés sont non seulement d'ordre biomédical, mais ils devraient surtout favoriser l'autonomie des âînées et leur permettre de prendre

en charge leur santé. Aussi, est-il possible de travailler à partir d'initiatives existantes et de projets prometteurs pour créer un mouvement dynamique qui porte sur les attitudes et les comportements, la diminution de la discrimination et de l'âgisme, l'augmentation du bien-être et l'amélioration des services et du soutien aux âînées. La démarche *Municipalité amie des âînés* (MADA) est un bel exemple qui va en ce sens. Il faut encourager toutes les municipalités à s'en prévaloir.

Enfin, à un message si bien intégré par les personnes âgées de «ménager ses forces», il faut substituer celui-ci: **«vivre sa vie pleinement et activement est la meilleure façon de bien vieillir».**

Source: Santé mentale des âînées et la surmédication: [http://www.femmes-bsl.qc.ca/medias/file/avissante\\_des\\_aînees.pdf](http://www.femmes-bsl.qc.ca/medias/file/avissante_des_aînees.pdf)

Table de concertation des groupes de femmes du Bas St-Laurent.

Envoi de *Jacqueline Lizotte*



## Opinion du lecteur Nouvelle chronique

Malheureusement, nous n'avons reçu aucun commentaires à notre question du mois. Alors nous donnons encore le mois d'octobre pour connaître votre opinion sur le sujet.

La question pour le mois est : **Utilisez-vous le bac brun?**, dites pourquoi selon le cas, c'est-à-dire si oui, pourquoi et la même chose pour un non.

À noter qu'aucun nom ne sera identifié, seulement les commentaires. Veuillez retourner votre commentaires à [trdunion@globetrotter.net](mailto:trdunion@globetrotter.net). Indiquer dans l'objet du courriel «opinion».



Nous espérons que vous participerez nombreux.

*L'équipe du journal*





## Bloc notes



- \* Le prochain dîner se tiendra, **vendredi le 16 octobre 2015**, à la salle municipale.
- \* Déjeuner quand tu veux » le 18 octobre à la salle municipale entre 9H00 et 12H00 au coût de 5,00\$ pour les membres et de 8,00\$ pour la population en générale. Cette activité sera suivie **d'un rallye familial en auto** en après-midi. Le départ se fera vers 12H30 à la salle municipale et le coût est de 10,00\$ par auto.
- \* La capitation, un marguillier (ière) vous visitera entre le 18 et le 31 octobre.
- \* Bal des vampires le 31 octobre à 20h



Renouvellement - Renouvellement - Renouvellement

# Le Trait d'Union

## Devenez membre

Une contribution volontaire de 2\$ par personne vous fait membre 2014-2015 et permet au journal de poursuivre une couverture plus large des enjeux locaux

Nom (s) : \_\_\_\_\_

2\$/ pers. = .....

N.B. Veuillez remettre votre contribution à un membre du conseil. Merci!

Renouvellement - Renouvellement - Renouvellement

### Bureau de poste

Lundi, mardi, mercredi et vendredi:

9 h 15 à 11 h 30

13 h 30 à 16 h

Jeudi:

9 h 15 à 11 h 30

13 h 30 à 16 h 15

Tél.: 418-492-1673

### Fa-

### brique

Lundi, mardi et mercredi

13 h à 16 h

Tél.: 418-492-2986

### Bibliothèque

Le mercredi,  
de 19 h à 20 h

### Alimentation St-Bruno

Dimanche: 8 h à 18 h

Lundi: 8 h à 19 h

Mardi: 8 h à 19 h

Mercredi: 8 h à 19 h

Jeudi: 8 h à 19 h

Vendredi: 8 h à 20 h

Samedi: 8 h à 20 h

Tél: 418 492-3185

### Bureau municipal

Du lundi au jeudi :

9 h à 12 h et

de 13 h à 16 h

Le vendredi, fermé

Tél.: 418-492-2612

[www.stbrunokam.qc.ca](http://www.stbrunokam.qc.ca)



**Fabrique  
Saint-Bruno**

Gilles Beaulieu, président  
Lise Rivard, secrétaire (418-492-7722)

Bureau: Lundi, mardi et mercredi 13h à 16h  
Urgence: 418-492-6345



**COMITÉ DES BÉNÉVOLES**

**Repas après les funérailles  
Saint-Bruno**

Ghislaine Gagné 418-492-6543  
Lyne Bouchard 418-492-9424

CLINIQUE DENTAIRE

**Dr Raymond Bernier**  
chirurgien-dentiste

(418) 492-3810

565, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

**IGA Saint-Pascal**

André Tanguay  
Propriétaire

tél. : (418) 492-2902 400, av. Chapleau  
télééc. : (418) 492-7566 Saint-Pascal (QC)  
central : iga0505andretanguay@ickeys.com G0L 3Y0

**Distinction Coiffure**

143, route du Petit Moulin  
St-Bruno-de-Kamouraska QC  
G0L 2M0  
418 492.6311  
Manon Thériault prop.



**Centre Femmes**  
La Passerelle du Kamouraska

710, rue Taché, C.P. 372  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3P9  
Tél. : 418-492-1449  
Télééc. : 418-492-9021  
lapassereledufemmes@ickeys.com



**PNEUS F.M. INC**  
Les spécialistes du pneu

Vente et service

- Balancement • Alignement
- Vulcanisation et retapage

585, boul. Hébert, Saint-Pascal  
Tél. : 418 492-6035 • 1 800 463-1375

**PLUS** Mécanique générale  
580, boul. Hébert, Saint-Pascal Tél. : 418 492-2907



**Service de Pneus  
Marcel inc.**

Vente de pneus neufs et usagés

Pose et balancement

Réparation pneus : - automobile  
- agricole

**418 492-2915**  
622 boul. Hébert  
Saint-Pascal



Andrée Michaud

510 rang 5  
St-Bruno de Kamouraska

(418) 492-9824  
and\_micho@yahoo.ca



La Michelaine  
Mohair

**Lunik**  
TABAGIE ACCOMMODATION

**Lunik inc.**  
PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE  
BOUTIQUE CADEAU IDÉE FIX

510, avenue Martin, C.P. 367  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
Tél. : (418) 492-2096 Téléc. : (418) 492-6122  
Courriel : tabagielunik@qc.airs.com



**Garon, Lévesque, Gagnon, Saint-Pierre,**  
notaires

Tél. : (418) 492-1441  
(418) 492-7294

658, Taché, C.P. 37, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0



**Recyclage Guy Gagné 2007**

418-860-7803

PIECES D'AUTOS ET ANTIQUES

Sortie 488 Sud 565, ST-EDOUARD  
SAINT-ALEXANDRE KAM Q.C. GOL-2G0

**SFL PLACEMENTS**  
Cabinet de services financiers

Jean Leblanc  
Représentant  
en épargne collective

7777, boul. de la Rive-Sud  
Bureau 202  
Lévis (Québec) G6V 6Z1  
Tél. : 418 837-2421, poste 347  
Tél. : 418 837-4740, poste 347  
Sans frais : 1 800 667-7178, poste 347  
Cell. : 418 254-0354  
Télééc. : 418 837-8200  
Courriel : jean.leblanc@sfl.qc.ca



**Club des 50 ans et plus**

321, rue de l'église, Bureau 3  
Saint-Bruno (Québec) G0L 2M0

Richard Caron, président  
Téléphone : 418 492-5926

Activités et loisirs pour tous



**François Lapointe**  
Député  
Montmagny-L'Islet-  
Kamouraska-Rivière-du-Loup

Centre commercial Rivière-du-Loup  
298, boulevard Armand-Thériault  
3<sup>ème</sup> étage, bureau 3F  
Rivière-du-Loup (QC) G5R 4C2  
418-868-1280  
Francois.Lapointe@parl.gc.ca




**Norbert Morin**  
Député Côte-du-Sud  
418 492-7730  
1 866 774-1893  
nmorin-cds@assnat.qc.ca






**Coiffure**  
Céline  
Design

TÉL: 418.308.0898

305, rue de l'église  
St Bruno de Kamouraska G0L 2M0

**Mini Excavation**

- Test de sol
- Pose de drain
- Réparation de fondation

**Jean-Claude Levesque**  
334, rue de l'église  
Saint-Bruno 418-492-7803

**ECMA**

**CAMILLE DUMAITRE**

1105, rue Lévesque, Saint-Pascal  
(Québec) G0L 5P0  
TÉL : 418 492-2347 Téléc. : 418 492-9883  
www.camilledumaitre.com  
camille.dumaitre@ecma.com  
www.811 : 1-877-517-76

**Alimentation Saint-Bruno**

155, route du Petit Moulin  
Saint-Bruno  
G0L 2M0  
(418) 492-3185

**RT** **CONSTRUCTION RÉMY THÉRIAULT**

RÉO: 8344-2063-11

**Rémy Thériault**  
229, avenue Gilles-Picard  
Saint-Pascal (Québec)  
Tél : 418 492-9489  
theriaultremy@hotmail.com

**Entrepreneur en construction et rénovation**

- agrandissement
- toiture
- finition intérieure
- finition extérieure
- portes et fenêtres, etc.

**provigo**

**ALIMENTATION LOUIS GRENIER INC.**

501, avenue Patry  
Saint-Pascal-de-Kamouraska  
(Québec) G0L 3Y0  
Tél : 418 492-1034  
Fax : 418 492-1035  
Courriel : alimentationlg@bellnet.ca

Faites votre **provigo**, si vite, si bon ... [www.provigo.ca](http://www.provigo.ca)

Membre affilié

**Familiprix**

**Blanchet, St-Hilaire & Rivard**  
PHARMACIENS

555, rue Taché,  
Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0  
Tél : 418 492-1234 Téléc. : 418 492-6221  
Courriel : bar@familiprix.com

**Gilles Morneau**  
Propriétaire  
gilles@jssnmorneau.com

738, Taché, Saint-Pascal  
(Québec) G0L 3Y0

91, Boul. Cartier, Rivière-du-Loup  
(Québec) G8R 4X4  
Tél : (418) 492 3632  
Téléc. : (418) 492-9804  
Sans frais : 1-888-297-3632

**HONDA**  
**Yamaha**  
**Can-Am**  
**Ski-Doo**  
**MORNEAU**  
www.jssnmorneau.com

**Desjardins**  
Caisse du Centre de Kamouraska

Mieux se **connaître**  
pour mieux **avancer**

Line Gagnon  
directrice générale

Planificateur financier

Siège social  
620, Taché, C.P. 176  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

Tél : 492-2509  
Téléc. : 492-9044  
Courriel : andreberube1520119@fcpdq.desjardins.com

*Ouverture d'un bureau à La Pocatière  
pour nous rapprocher de notre clientèle  
de la MRC de Kamouraska !*

Consultez nos chroniques sur notre site web  
[avocats-montmagny.com](http://avocats-montmagny.com)

**LEMIEUX PARENT THÉBERGE**  
AVOCATS S.N.

TÉL: 418 371-3114

Me Lemieux Me T. Blais Me Boillard Me Bouffard Me Paradis Me Labrie Me Théberge

708, 4<sup>e</sup> AVENUE, BUREAU 104, LA POCATIÈRE

*Nous avons ce qu'il vous faut, une équipe !*